ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d’intérêt public

Atelier sur l’alimentation et la gestion du poids

Date de début : 3 février 2015
Date de fin : 4 février 2015
Iqaluit (Nunavut) 30 sec.

Voulez-vous vous apprendre comment améliorer votre alimentation et atteindre un poids santé?

Venez rencontrer la diététiste clinicienne régionale de la santé publique d’Iqaluit lors d’un atelier sur l’alimentation où vous pourrez également apprendre comment maintenir un poids santé. Au programme :

- Le pour et le contre des régimes à la mode;
- Des aliments qui aident à garder le cap;
- Des conseils et des astuces pour maintenir des habitudes saines;
- Des activités qui renforcent le tout.

L’atelier aura lieu à la santé publique d’Iqaluit, édifice 1091, le mercredi 4 février, à 19 h.

###

Renseignements aux médias :

Ron Wassink
Gestionnaire par intérim des communications et des relations publiques
Ministère de la Santé
867 975-5710
rwassink@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ,
www.gov.nu.ca
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français à : *www.gov.nu.ca*.

Communications